



JSTE V NOUZI?

Člověk zvládne v životě nejrůznější situace, když není pyšný a nemyslí si, že všechno zvládne sám.

Cílem k úspěchu je přiznat si, že potřebujete pomoc!
Člověk si musí umět říct o radu.



NA PROBLÉMY NEJSTE SAMI!

Vyhledejte informační portál

www.SOSPodbrdsko.cz

případně www.podbrdskeinfo.cz



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Informační portál www.SOSPodbrdsko.cz mapuje poskytovatele sociálních služeb působící na území Místní akční skupiny PODBRDSKO, tedy na území Rožmitálska, Březnicka, Hvoždánska, Milínska a v širším regionu Příbramska.



- **Kdo** mi pomůže se závislostí?
- **Ztratil** jsem práci a živím rodinu, co teď dělat!
- **Postihla** mě nemoc, psychická či fyzická, kdo mi pomůže?
- **Mám** finanční problémy a nemám kde bydlet!
- **Jsem** cizinec a nevím si zde rady!
- **Kde** se mohu najíst či přenocovat?
- **Kdo** mi pomůže s malým postiženým dítětem?
- **Kdo** mi zajistí doprovod a tlumočení?
- **Kdo** mi pomůže získat pracovní dovednosti?
- **Jak** vyřeším své dluhy?
- **Kdo** mi pomůže vyřešit konflikt a problémové vztahy?
- **Někdo** mi ubližuje!
- **Kdo** mi pomůže zajistit bezpečí a ochranu, když je doma násilí?
- **Pečuji** o svého blízkého a potřebuji nutně odpočinek, pomůžete mi?
- **Kdo** mi pomůže zvládnout mé psychické problémy?
- **Cítím** se osamělý!

